

# Incongruência Desejo-meta na Alimentação e Satisfação com o Comportamento Alimentar de adultos com diferentes idades

Bianca Gonzalez Martins<sup>1</sup>, Wanderson Roberto da Silva<sup>1</sup>, Pablaine de Melo Passos<sup>1</sup>, João Marôco<sup>2</sup>,  
Juliana Alvares Duarte Bonini Campos<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Universidade Estadual Paulista “Júlio De Mesquita Filho”, Araraquara - SP

<sup>2</sup>Instituto Universitário De Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida, Lisboa - Portugal

## INTRODUÇÃO

**Incongruência desejo-meta** → conflito entre afetos e cognições na determinação do comportamento alimentar

**Satisfação com o comportamento alimentar** → avaliação individual global do alinhamento do comportamento às metas estabelecidas na alimentação.

Love, Bhullar & Schutte, 2019

## OBJETIVOS

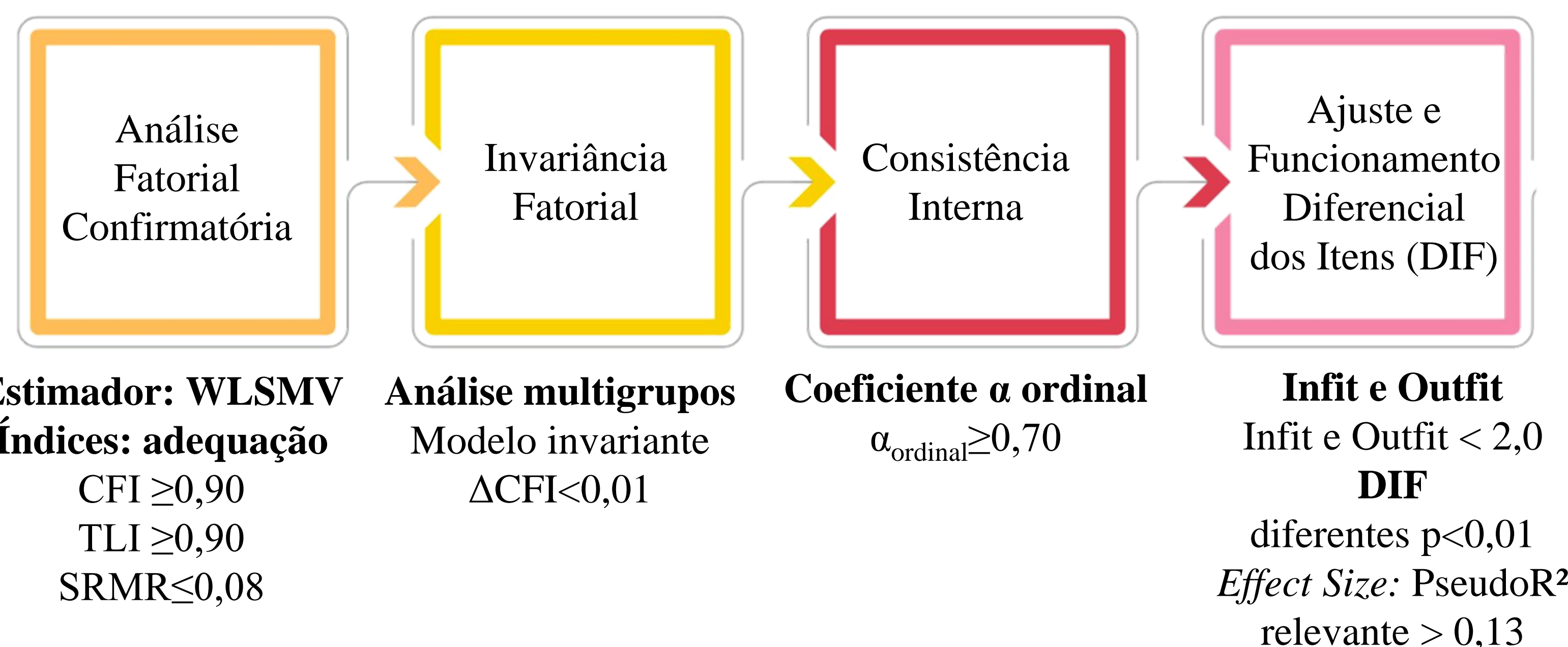
- estimar a validade e a confiabilidade dos dados coletados com a *Dietary Goal Desire Incongruence Scale* (DG-DI) e *Satisfaction with Dietary Behavior Scale* (SWDB) em duas amostras com diferentes idades (amostra 1: 18-35 anos; amostra 2: ≥36 anos);
- comparar os escores de incongruência desejo-meta na alimentação e de satisfação com o comportamento alimentar entre essas amostras.

## MÉTODO

Estudo transversal;

Coleta de dados *online*: de novembro de 2020 a março de 2021

### Validade e Confiabilidade



### Comparação dos escores de incongruência desejo-meta e satisfação com o comportamento alimentar

**Grupos:** Amostra 1 (18-35 anos) x Amostra 2 (≥36 anos)

**Pressupostos:** Normalidade e homocedasticidade

**Teste estatístico:** Teste *t-Student* α = 5%

**Tamanho de efeito:** g de Hedges

Choi, Gibbons & Crane, 2011,  
Kline, 2016,  
Mair; Hatzinger, 2007,  
Marôco, 2021.

## RESULTADOS

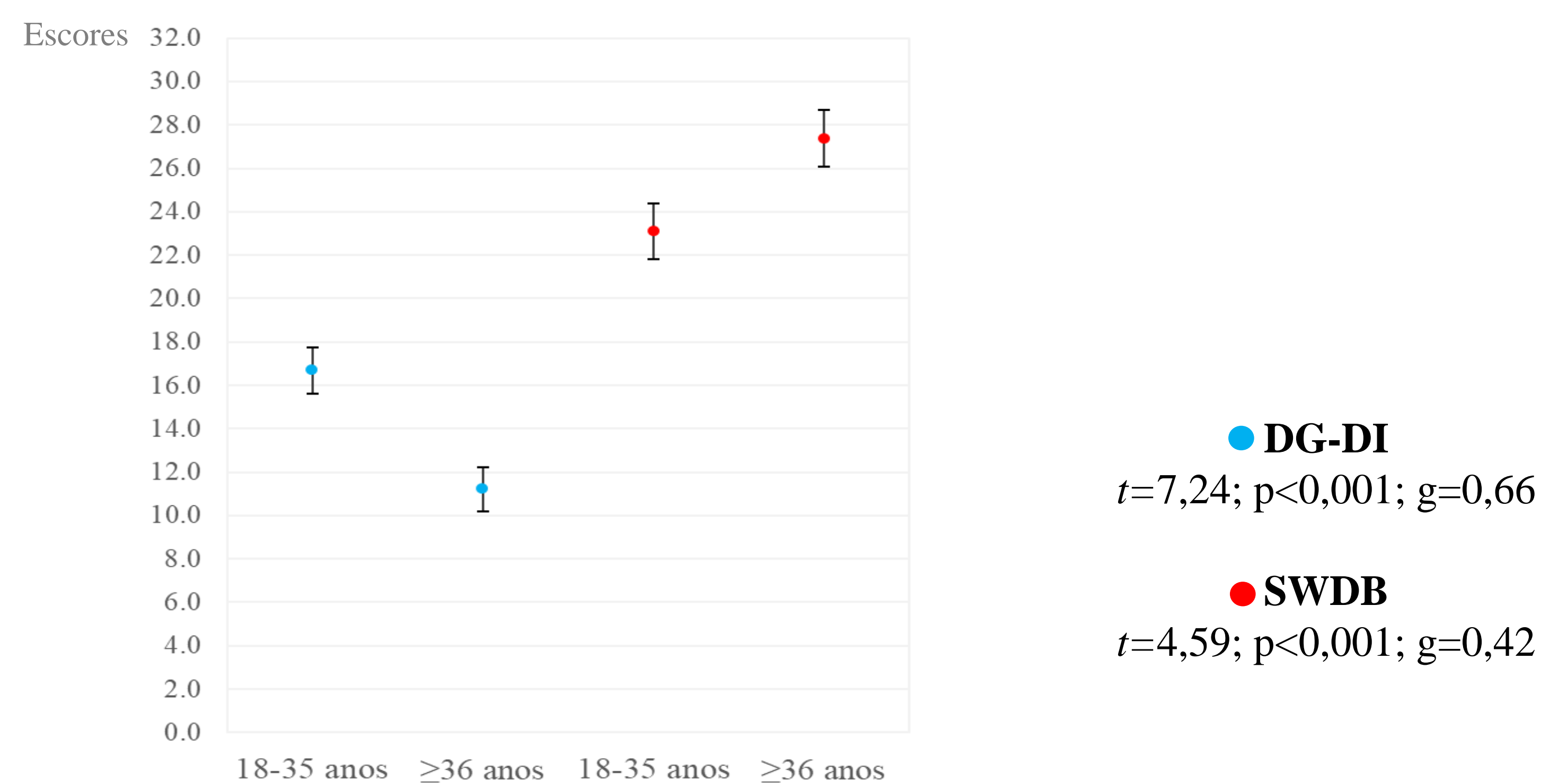
n=485

Amostra 1 n=246	Amostra 2 n=239
74,8% mulheres	66,9% mulheres
IMC <sub>médio</sub> = 24,2 Kg/m <sup>2</sup> (DP=5,2)	IMC <sub>médio</sub> = 26,3 Kg/m <sup>2</sup> (DP=4,8)

**Tabela 1** – Validade e confiabilidade dos dados obtidos com a *Dietary Goal Desire Incongruence Scale* (DG-DI) e com a *Satisfaction with Dietary Behavior Scale* (SWDB) entre duas amostras com diferentes faixas etárias.

Escala	CFI	TLI	SRMR	α <sub>ordinal</sub>	ΔCFI	Infit	Outfit	DIF (R <sup>2</sup> )
<b>DG-DI</b>								
Amostra 1	0,958	0,930	0,054	0,873	-0,001-<0,001	0,68-1,07	0,66-1,12	-
Amostra 2	0,995	0,992	0,024	0,906		0,63-1,25	0,60-1,38	
<b>SWDB</b>								
Amostra 1	0,979	0,971	0,051	0,924	-0,002-<0,001	0,49-1,46	0,49-1,56	1 item
Amostra 2	0,967	0,953	0,061	0,926		0,52-1,41	0,50-1,86	p<0,01; R <sup>2</sup> =0,02-0,05

- Adequada validade e confiabilidade dos dados para as duas amostras
- Invariância estrita dos modelos da DG-DI e SWDB entre as amostras
- Apenas 1 item com DIF (p<0,01) na SWDB porém **sem** significância prática



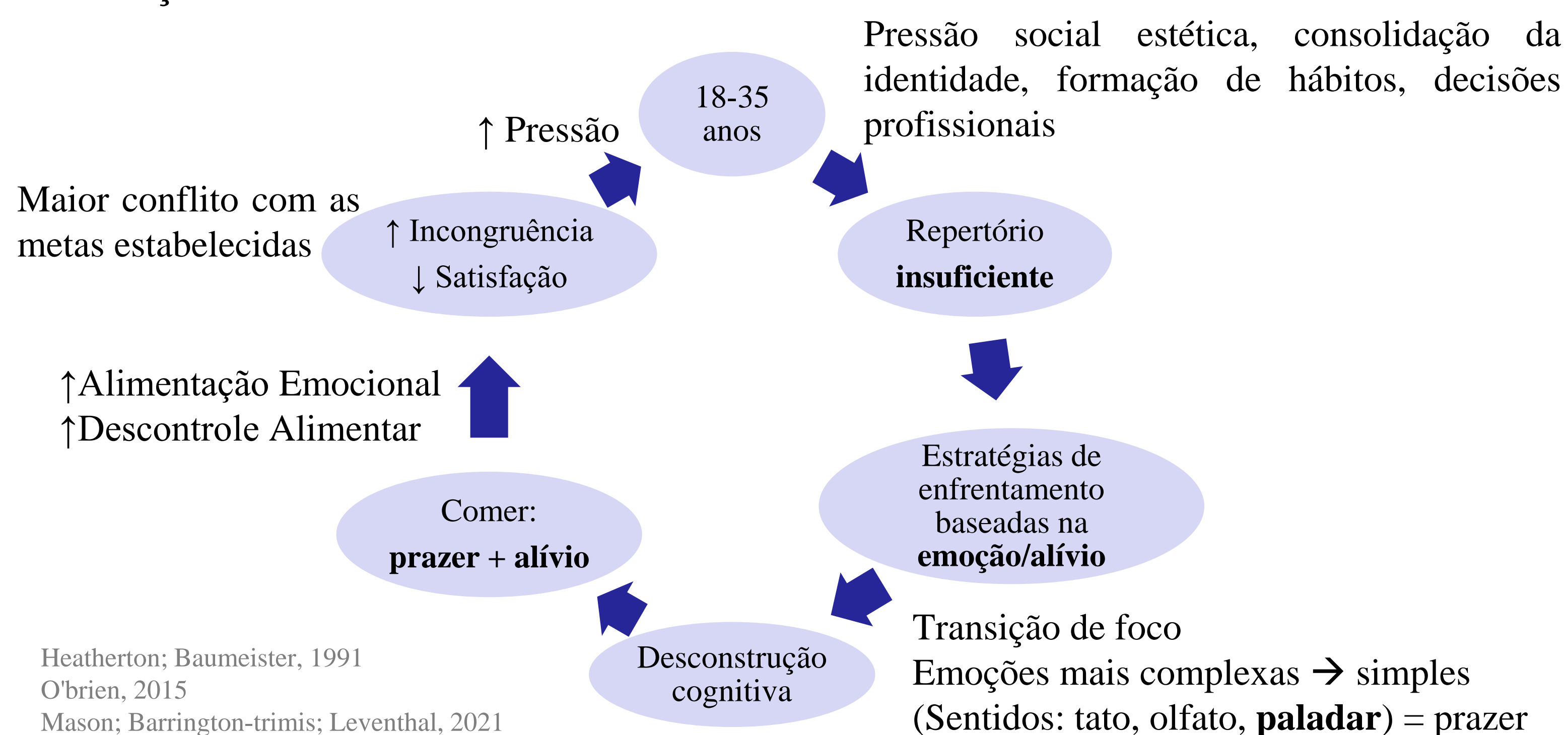
**Figura 1** – Comparação dos escores de Incongruência Desejo-Meta na alimentação (DG-DI) e Satisfação com o comportamento alimentar (SWDB) entre as amostras.

Indivíduos mais jovens apresentaram maior incongruência desejo-meta e menor satisfação com seus comportamentos alimentares.

## DISCUSSÃO

Psicometria: aliada no levantamento de **informações de qualidade**

→ possibilita avaliar se o instrumento mede o que pretende medir e a consistência das informações



## CONCLUSÃO

Os dados coletados com os instrumentos foram válidos e confiáveis. Indivíduos mais jovens apresentaram maior incongruência desejo-meta e menor satisfação com seu comportamento alimentar.

## REFERÊNCIAS

- CHOI, S. W.; GIBBONS, L. E.; CRANE, P. K. lordif: An R Package for Detecting Differential Item Functioning Using Iterative Hybrid Ordinal Logistic Regression/Item Response Theory and Monte Carlo Simulations. *Journal of Statistical Software*, 39, n. 8, p. 1-30, 2011.
- HEATHERTON, T. F.; BAUMEISTER, R. F. Binge Eating as Escape from Self-Awareness. *Psychological Bulletin*, 110, n. 1, p. 86-108, 1991.
- KLINE, R. B. *Principles and practice of structural equation modeling*. New York: The Guilford Press, 2016. 354 p. 1-57230-337-9.
- LOVE, H.; BHULLAR, N.; SCHUTTE, N. S. Psychological aspects of diet: Development and validation of three measures assessing dietary goal-desire incongruence, motivation and satisfaction with dietary behavior. *Appetite*, 138, p. 223-232, 2019.
- MAIR, P.; HATZINGER, R. Extended Rasch Modeling: The eRm Package for the application of IRT models in R. *Journal of Statistical Software*, 20, n. 9, p. 1-20, 2007.
- MARÔCO, J. *Análise de equações estruturais*. 3rd ed. Pêro Pinheiro: ReportNumber, 2021. 389 p. 9789899676336.
- MASON, T. B.; BARRINGTON-TRIMIS, J.; LEVENTHAL, A. M. Eating to Cope With the COVID-19 Pandemic and Body Weight Change in Young Adults. *Journal of Adolescent Health*, 68, p. 277-283, 2021.
- O'BRIEN, E. Feeling connected to younger versus older selves: The asymmetric impact of life stage orientation. *Cognition and Emotion*, 29, n. 4, p. 678-686, 2015.

## AGRADECIMENTOS

CAPES – Código de Financiamento 001  
FAPESP Processos 2017/20315-7; 2019/19590-9; 2020/08239-6  
CNPq Processo 303118/2021-0